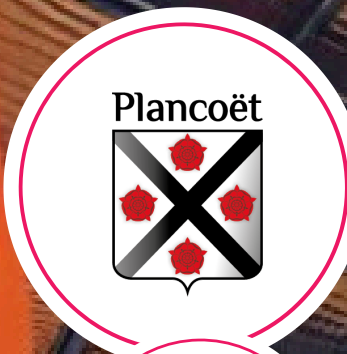
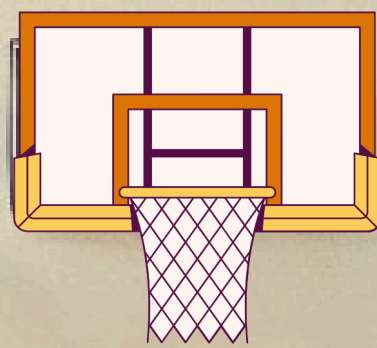


GRATUIT ET OUVERT À TOUS  
PETITS ET GRANDS



# JEU BOUGE AUTREMENT



**10H - 17H** DIMANCHE 26 AVRIL 2026

SALLE KREUZAU + COMPLEXE SPORTIF  
RUE DES BUIS À PLANCOËT

STANDS DE  
DECOUVERTES  
PRATIQUES SPORT  
SANTE et BIEN  
ETRE

CONFERENCE

DEMONSTRATION  
FOOT EN MARCHANT



RESTAURATION  
SUR PLACE

PROGRAMMATION



06.30.11.68.23

# JEU BOUGE AUTREMENT

## programmation DE 10H À 17H

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS  
OU D'AJUSTEMENTS

Matin

Toute la journée

- 10H** INAUGURATION PAR MR BARRAUX  
MAIRE DE PLANCOËT
- 10H15-11H** DÉMONSTRATION TENNIS DE TABLE  
Par l'association de CRÉHEN
- 10H30-11H** YOGA\*  
par Marie Dupont
- 11H-12H** CONFÉRENCE  
Bouger, si on en parlait

- ACTIVITÉS**
- MULTISPORTS**
  - SPORTS INNOVANTS**
  - SPORT DE RAQUETTE : PICKLEBALL\***  
Par le Ten Pad de St Cast le Guildo
  - BOCCIA**  
Par Handisport Loisirs Aucaleuc
  - BADMINTON**
  - FOOT EN MARCHANT**  
Par le district 22
  - HANDBALL**  
Par Association Beaussais Rance Frémur

Après midi

- 13H-13H45** RENFORCEMENT SPORT SANTE\*  
par la maison sport santé Ufolep 22 de Dinan  
et la maison sport santé de l'Arguenon
- DÉMONSTRATION FOOT MARCHANT**
- 14H-14H45** YOGA PARENTS/ENFANTS\*  
Par Brigitte Bruneau
- RANDONNÉE SANTÉ\***  
Randonnée Castine
- DÉMONSTRATION HAND FAUTEUIL**  
Handball Beaussais Rance Frémur et Handball Club Plancoët
- 14H45-15H30** ESCRIME\*  
Par Thierry Le Prisé
- DÉMONSTRATION BOCCIA\***  
Par Handisport Aucaleuc
- 15H30-16H15** QI QONG\*  
Par Cécile Beauducel association ÊTRE
- DÉMONSTRATION PICKLEBALL\***  
Par LE TEN PAD St Cast le Guildo
- 16H15-17H** KUNDALINI YOGA\*  
Par Patricia Renouard association Créé'Un

- STANDS**
- MAISON SPORT SANTÉ  
BILAN PHYSIQUE**  
Par la maison sport santé de l'Arguenon  
Par la maison sport santé Ufolep 22 de Dinan
  - ASSO RUBAN BLEU AND CO**
  - VILLE DE SAINT CAST**
  - ASSOCIATION ÊTRE (PLANCOËT)**
  - ASSOCIATION SOS OBÉSITÉ 22**
  - LA CROIX ROUGE**

\*INITIATIONS DES ACTIVITÉS SANS INSCRIPTION



RESTAURATION  
SUR PLACE

## Temps forts

**11H-12H**  
**CONFÉRENCE**  
"BOUGER, ET SI ON  
EN PARLAIT"

**12H-13H**  
**DEMONSTRATION**  
**DANSE COUNTRY**  
**DANSE EN LIGNE**

**DEMONSTRATIONS**  
**FOOT EN**  
**MARCHANT**  
**HAND FAUTEUIL**  
**BOCCIA**  
**PICKLEBALL**

# DIMANCHE 26 AVRIL 2026

